運動營養線上繼續教育課程

課程時間：116 年 1 月 30 日 (六) 07:40~11:50

課程地點：**線上 Webex 軟體**

(**會議連結**會於活動前 2~3 天傳至報名者郵件信箱及發佈於官網，請注意收信狀態!!!)

主辦單位：臺中市營養師公會、協辦單位：臺中榮總營養室

參與人員：僅限臺中市營養師公會會員參加(免費)，名額 500 位，額滿為止。

學　　分：營養師繼續教育積分申請中

報名方式：臺中市營養師公會官網登入報名<請點我>，(報名步驟說明請點此)

報名時間：**116 年 01 月 04 日(一) 10:00～01 月 25 日(一) 14:00 截止。**

如欲取消請於 01 月 27 日前取消(含當日)，取消方式說明<請點此>

本會會員報名本會主辦之免費課程或活動，**如無故未出席**，將**自該課程、活動日起三個月(90 天)內**，**暫緩其報名課程與活動之正取資格**。

注意事項：

✓為維護課程品質及訓練規定，**課程當天遲到逾 08:20 者**，**恕不給予整堂課程積分**，敬請配合。

✓如有疑問歡迎與公會聯繫：電話(04)2310-6692，Email：tcdatcda102@gmail.com

課程議程

時間	主題	主講者	主持人
07:40~08:00	線上簽到 (08:20 關閉簽到表單)		
07:55~08:00	致詞	臺中市營養師公會 葉佳雯 理事長	
08:00~08:50	**國際賽事的運動營養支援實務與挑戰**	**國家運動科學中心 曾怡鈞 營養師**	臺中市營養師公會 葉佳雯 理事長
08:50~09:00	休息		
09:00~09:50	**守住賽季後半段：棒球選手的疲勞管理與營養補給策略**	**ISCA 國際運動教練協會 戴岑樺 營養師**	
09:50~10:00	休息		
10:00~10:50	**從備賽到備孕：運動營養跨越生命週期的實證與實戰**	**育達科技大學休閒運動管理系 黎晉易 講師**	
10:50~11:00	休息		
11:00~11:50	**Let's Kick Off！從餐桌到球場的關鍵助攻（營養師國際足球賽事隨隊實戰分享）**	**國家運動科學中心 陳俐彤 營養師**	
11:50	線上簽退(12:30 後關閉簽退表單)		