

# 臺中市營養師公會115年度繼續教育課程-長照營養研討會

上課時間：115年04月18日（星期六）上午08:00~16:30

上課地點：中山醫學大學正心樓0112教室

主辦單位：葉佳雯營養諮詢機構、中山醫學大學附設醫院營養科

協辦單位：臺中市營養師公會、康平興業股份有限公司

授課對象：營養師、社工師、護理師、長照人員

## 報名日期：

115年4月1日~4月8日 開放營養師報名

4月9日~4月15日 開放其他非營養師之長照工作人員報名(總名額：204人)，額滿不再受理報名

## 報名方式：

**臺中市營養師、外縣市營養師、非營養師職類：**請至GOOGLE表單報名<[點此報名](#)>，額滿為止，恕不接受現場報名；報名後，**如欲取消請於4月15日前聯繫公會取消。**

◇ **完成報名&繳費名單公告：**請至[公會官網瀏覽【報名成功名單】](#)確認是否報名成功，確認收到費用後才會出現於名單上，不接受現場報名！（每日於公會上班日14:00前公告）

◇ **\*臺中市營養師—報名注意事項：**本會會員報名本會主辦之免費課程或活動，如無故未出席，將自該課程、活動日起三個月(90天)內，暫緩其報名課程與活動之正取資格。

---

## 報名費（午餐自理）：

- 臺中市營養師公會之會員免費
- 其他縣市公會營養師及非營養師新臺幣500元整

**繳費須知：**請利用郵政劃撥繳納報名費，臺中市營養師公會營養師尚未繳納115年常年會費者，將取消免費報名資格。

**★劃撥戶名：臺中市營養師公會葉佳雯、劃撥帳號：22765265，備註<長照營養>。**

繳費截止日4月15日，繳費後恕不退費，繳費完成才算完成報名！

備註：

- 1) 非營養師課程結束發放8小時上課證明書。
- 2) **營養師**繼續教育積分：專業課程共6點、專業品質共2點；營養師不再發放上課證明。
- 3) **長照人員**繼續教育積分：專業課程積分申請中。
- 4) **護理師/士**繼續教育積分：專業課程共8點。

課程報名取消、劃撥相關聯絡人請洽公會幹事王小姐：

電話：(04)2310-6692

Email：tcdatcda102@gmail.com

## 課程表

時間	講題	主講者	主持人
8:00-8:20	報到		
8:20-8:30	Opening Remarks	中山醫學大學附設醫院 營養科 林杏純 主任	臺中市營養師公會 葉佳雯 理事長
8:30-10:10	高齡長者與特殊族群的運動訓練原則 (銀髮族/癌症/慢性病)	放勢運動工作室 蘇宸逸 體能訓練師	臺中市營養師公會 葉佳雯 理事長
10:10-10:20	中場休息		
10:20-12:00	把運動變成照顧策略： 社區老齡運動的實證設計 與執行關鍵	東海大學兼高齡健康 與運動科學研究所 吳旻寰 教授/所長	臺中市營養師公會 葉佳雯 理事長
12:00-13:00	午餐時間 (自理)		
13:00-14:40	老年減重不是瘦就好： 實證醫學下的肌少、代謝 與功能風險	瑞展藥局 陳雨亭 藥師	葉佳雯營養諮詢機構 葉佳雯 執行長
14:40-14:50	中場休息		
14:50-16:30	從 PPAC 出發，重新定義長 照營養師的未來十年	葉佳雯營養諮詢機構 蔡伊婷 營養師	葉佳雯營養諮詢機構 葉佳雯 執行長
16:30-	簽退		

“響應環保，請自備環保杯” 午餐有美食街



### 大慶院區

**捷運公車** 大慶站(中山醫大)：1號出口(步行約3分鐘)  
統聯客運：綠1、綠3、73號、79號、159號  
中鹿客運：99號 全航客運：158號  
豐榮客運：127延

**台鐵** 區間車：大慶站下車→步行約5分鐘

**高鐵** 出站後6號出口第13月台159號公車→中山醫大下車  
高鐵可直接轉乘捷運或台鐵→中山醫大下車

**開車** 國道1號：五權西路交流道下→往台中市區→文心南路右轉→建國北路左轉即到達  
國道3號：烏日交流道下→往台中市區(復興路)→文心南路左轉→建國北路右轉即到達

### 中興分院

**捷運** 大慶站(中山醫大)：2號出口(步行約10分鐘)  
→建國南路(文心南路)→統聯客運：79號

**公車** 台中火車站→本院(復興南平路口下車)  
員林客運：6735-6738號、6882號 統聯客運：79號  
台中客運：101號、82號、102號 仁友客運：105號  
烏日、彰化→本院(復興南平路口下車)  
台中客運：101號、82號 仁友客運：105號  
彰化客運：6933號、6935號

**台鐵** 出火車站直行→文心南路右轉→復興路左轉(步行約20分鐘)  
出火車站後可搭計程車，約3分鐘即可到達

### 汽車停車位

- P1 核醫、汝川汽車停車位279輛
- P2 公有汽車停車位131輛
- P3 文心院區汽車停車位30輛 (限牙科就醫患者使用，憑單據免費)
- P4 誠愛樓汽車停車位289輛

### 機車停車位

- J1 公有機車停車位247輛
- J2 公有機車停車位300輛
- J3 誠愛樓機車停車位1059輛

### 公車停靠區

- 綠1、綠3、73、99、99延、127延
- 159
- 158號

歡迎下載 台中等公車 台中公車通 等應用程式掌握公車動態！  
請多加利用 搭乘大眾運輸工具



## 大慶 ⇌ 中興接駁車行駛時刻表

行駛時間為 週一至週五  
Timetable of Shuttle Bus : Monday to Friday

接駁點	上午				接駁點	下午			
	校門口站	中興分院站	國王大樓站	豐富辦公室站		校門口站	中興分院站	國王大樓站	豐富辦公室站
發車時間	08:05	08:11	08:17	08:24	發車時間	13:35	13:41	13:47	13:54
	09:00	09:06	09:12	09:19		14:30	14:36	14:42	14:49
	09:55	10:01	10:07	10:14		15:25	15:31	15:37	15:44
	10:50	10:56	11:02	11:09		16:20	16:26	16:32	16:39
	11:35	11:41	11:47	11:54		17:05	17:11	17:17	17:24