

113年營養及健康飲食促進資源
平台增修暨維運計畫

系統平台操作說明

營養及健康飲食促進資源平台 前台功能簡介與應用

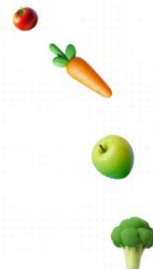


新版網站「營養及健康飲食促進資源平台」前台功能簡介與應用 <https://hdhpa.dev.testsite.tw/>



最新消息 / NEWS

新聞報導	最新活動	計畫公告	+
<p>2024-11-18</p> <h3>國健署推動營養及健康飲食 台鐵便當率先響應 全臺健康餐飲動起來</h3> <p>為落實《營養及健康飲食促進法》，國民健康署攜手國營臺灣鐵路股份有限公司推出「茶香健康便當」，透過增加蔬菜和全穀的攝取，減少油炸...</p>	<ul style="list-style-type: none">● 銀髮創新料理競賽，打造長輩幸福餐桌● 中秋佳節新選擇 營養健康一把罩	<p>2024-11-18</p> <p>2024-11-18</p>	



未來平台登入入口



最新消息

最新活動
計畫公告

獎補助專區

獎補助辦法
申請資訊
計畫成果

營養資源

營養地圖
營養師
營養篩檢
營養知識

法規資訊

常見營養法規

相關連結

中央單位
地方政府衛生局
地方政府社會局

關於我們

大事紀
本署簡介

平台登入

一般民眾
專業人士
機關單位



衛生福利部
國民健康署

營養與健康
飲食促進資源平台

國民健康署 © 版權所有 請勿任意轉載作商業用途

臺北 > (103205) 臺北市大同區塔城街36號 ☎ 02-2522-0888

臺中 > (403305) 臺中市西區民權路95號6樓 ☎ 04-2217-2200



本網站為響應式網頁設計 (RWD) 支援手機、平板及電腦，建議使用 IE 9 以上 / Firefox / Chrome 瀏覽。網站設計圖片授權宣告

更新日期：2024-11-18 · 瀏覽人次：0000333

https://hdhoa.dev.testsite.tw/links/?classid=74054cb9df394d96b909ceab3ca478...



長者營養評估工具-未來帳號權限優化說明(草案)

帳號管理：

(1) 所有的帳號都會要求每3個月強制更改密碼
凡沒有更改密碼者，帳號會自動鎖住，
需要向縣市衛生局管理者申請重啟

(2) 所有帳號的新增、重啟、登入
都會留下log紀錄，只有國健署管理者可以看

Admin

系統管理者：負責整體系統管理
與開立『國健署管理者帳號』

國健署管理者

國健署管理者：負責開立縣市衛生局
管理者帳號

縣市1 衛生局
管理者

1. 衛生局承辦人員
2. 推廣中心
3. 特約營養師

縣市2 衛生局
管理者

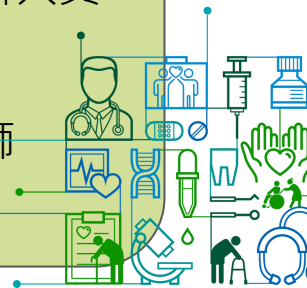
1. 衛生局承辦人員
2. 推廣中心
3. 特約營養師

縣市3 衛生局
管理者

1. 衛生局承辦人員
2. 推廣中心
3. 特約營養師

所有功能今年就會完成，權限會在明年第一季

縣市衛生局管理
者：負責開立工
作人員帳號、重
啟、刪除，都由
縣市衛生局管理
者負責



114年度目標計畫填報功能 介紹與操作說明



114 年度目標計畫

此功能供縣市衛生局(業務單位)編輯年度目標計畫，
請點選「年度執行功能」接著點選 114 年度目標計畫(紅框處)、
即會出現列表畫面，可點選「新增」接續編輯。
*功能選單可能隨著帳號不同顯示不同，請依照文字說明點選。

功能選單

- 首頁
- 營養個案管理
- 推廣中心服務
- 年度執行成果
 - 112年度目標計畫
 - 112年度主管機關服務績效維護管理
 - 112年度服務績效維護管理
 - 114年度目標計畫**
 - 114年度主管機關服務績效維護管理
 - 114年度服務績效維護管理

114年地方政府績效目標編輯

地方政府績效目標編輯 / 114年地方政府績效目標管理

+ 新增

每頁顯示： 10 筆 快速搜尋:

縣市政府	開始日期	截止日期	輔導長者共餐據點	社區長者團體營養教育涵蓋率	提供營養不良風險長者之服務數	操作
南投縣	2025/01/01	2025/12/31	111	111	111	編輯 刪除
連江縣	2025/01/01	2025/12/31	8	80	100	編輯 刪除

第 1 到 2 筆(共 2 筆)

[上一頁](#) [1](#) [下一頁](#)

114 年度目標計畫 >> 新增

進入編輯畫面，填寫完畢後請務必按下最下方「確認送出」，才算完成。

新增114年度計畫目標

地方政府績效目標管理 / 114年地方政府績效目標管理 / 新增114年度計畫目標

114年度計畫目標 執行期程:114年1月1日 ~ 114年12月31日

縣市政府

請選擇..

衡量指標	單位	定義/說明	備註
*輔導長者共餐據點（或社區餐飲業者）家數 <input type="text" value="本署訂定"/>	家	114年輔導長者共餐據點或社區餐飲業者提供高齡健康飲食。	註1：依本署訂定之目標值執行。 註2：輔導的據點或餐飲業者須有15%以上具備飲食質地調整之知識和製作該餐點之能力，且不與113年度重複。
*提供社區長者團體營養教育之村/里涵蓋率 <input type="text" value="本署訂定"/>	%	分子：至114年止有提供營養教育服務之村/里數（註2） 分母：該縣市所轄村里總數	註1：原民55歲以上。 註2：納入計算涵蓋率之營養教育，每一村/里參加人數須達5人以上。 註3：提供社區長者團體營養教育之村/里涵蓋率不得少於113年辦理成果。 註4：以113年度各縣市總村/里數為基準，拓展至少10%未曾於109-113年提供過團體營養教育之村/里數。
*辦理社區長者營養風險篩檢個案服務數 <input type="text" value="本署訂定(註1)"/>	人	依據本署公告之「社區長者營養風險篩檢及個案追蹤管理流程（如附件18）」納入之個案，且有提供營養衛教資源、營養諮詢相關服務並追蹤之服務數。	註1：依本署訂定之目標值執行。

114 年度服務績效維護管理 (此為社區營養推廣中心填報)

此區功能為檢視所有服務績效內容，而在此可進一步「編輯」各項服務績效內容，以及「刪除」，皆位於操作區欄位。

- ✧ 快速搜尋:透過搜尋關鍵字，找到欲搜尋的資料。
- ✧ 新增：如欲新增服務績效內容，點擊「新增」。

○ 112年度服務績效維護管理

○ 114年度目標計畫

○ 114年度主管機關服務績效維護管理

○ 114年度服務績效維護管理

○ 113年度目標計畫

○ 113年度服務績效維護管理

○ 113年度主管機關服務績效維護管理

統計分析 >

服務績效維護管理

核銷管理作業 / 服務績效維護管理

+ 新增

每頁顯示： 10 筆

快速搜尋:

開始日期	結束日期	操作
2024/01/01	2024/11/10	編輯 刪除 列印
2024/01/01	2024/05/31	編輯 刪除 列印

第 1 到 2 筆(共 2 筆)

上一頁

1

下一頁

114 年度服務績效維護管理 (此為社區營養推廣中心填報)

2. 請點擊「所屬推廣中心、起始日期、結束日期」，並點擊「查詢」，系統資料就會帶出來，如下圖畫面，填寫完畢，即點擊最下方「確認送出」。

編輯服務績效

核銷管理作業 / 服務績效維護管理 / 編輯服務績效

推廣中心	起始日期	結束日期	
臺北市營養推廣中心(萬華健康服務中心) ▼	113-01-01	113-11-10	Q查詢

項目	區間查詢(資料數)	實際達成	備註
專聘營養師人數	查詢(人數) 4	達成(人數) 4	本署訂定
支援營養師人數	系統查詢(支援營養師) 0	實際達成(人數) 0	
行政人員人數	查詢(人數) 2	達成(人數) 2	

114 年度主管機關服務績效維護管理 (此為縣市衛生局權限)

此區功能為檢視所有服務績效內容，而在此可進一步「編輯」各項服務績效內容，以及「刪除」，皆位於操作區欄位。

- ✧ 快速搜尋:透過搜尋關鍵字，找到欲搜尋的資料。
- ✧ 新增：如欲新增服務績效內容，點擊「新增」。

年度執行成果

- 112年度目標計畫
- 112年度主管機關服務績效維護管理
- 112年度服務績效維護管理
- 114年度目標計畫
- 114年度主管機關服務績效維護管理
- 114年度服務績效維護管理
- 113年度目標計畫
- 113年度服務績效維護管理

地方政府服務績效維護管理

年度執行成果 / 地方政府服務績效維護管理

+ 新增

每頁顯示： 10 筆

快速搜尋：

所屬縣市	開始日期	結束日期	操作
嘉義市	2024/01/01	2024/12/31	編輯 刪除 列印
臺北市	2024/01/01	2024/11/10	編輯 刪除 列印

第 1 到 2 筆(共 2 筆)

上一頁

1

下一頁

114 年度主管機關服務績效維護管理 (此為縣市衛生局權限)

2. 請點擊「根據您的縣市、起始日期、結束日期」，並點擊「查詢」，系統資料就會帶出來，如下圖畫面，填寫完畢，即點擊最下方「確認送出」。

編輯服務績效

年度執行成果 / 服務績效維護管理 / 編輯服務績效

縣市政府

起始日期

結束日期

嘉義市

113-01-01

113-12-31

查詢

項目	區間查詢(資料數)		實際達成		實際達成率	備註
專聘營養師人數	查詢(目標)	查詢(人數)	達成(人數)	達成率(%)		
	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		
支援營養師人數	查詢(目標)	系統查詢(人數)	實際達成(人數)	達成率(%)		
	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		
行政人員人數	查詢(目標)	查詢(人數)	達成(人數)	達成率(%)		
	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		
媒合社區夥伴數	查詢(目標)	系統查詢(家數)	實際達成(家數)	達成率(%)		
	<input type="text" value="89"/>	<input type="text" value="89"/>	<input type="text" value="89"/>	<input type="text" value="100"/>		

線上課程觀看說明



功能總單

線上課程

課程考試管理

報名課程管理

其他

帳號資料修改

登出



快速查詢

輸入課程名稱

查詢

所有課程



109-10 社區營養計畫之監測與評量

0:45:40

課程詳細

功能選單

線上課程

課程考試管理

報名課程管理

其他

帳號資料修改

登出



快速查詢

輸入課程名稱

查詢

所有課程

列印



109-10 社區營養計畫之監測與評量

0:45:40

滿意度問卷

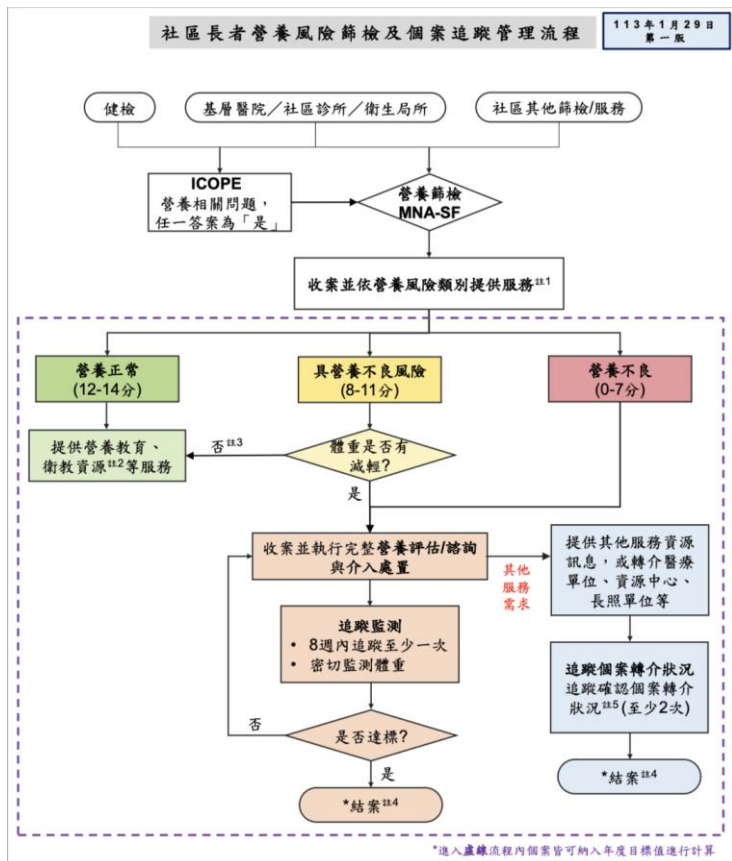
課程測驗

觀看課程

社區營養個案管理功能 介紹與操作說明



營養風險篩檢及個案追蹤管理流程



目的說明：

將社區營養諮詢個案紀錄表結合113年1月29日第一版的社區長者營養風險篩檢及個案追蹤管理流程，並根據實際使用者管理流程進行電子化設計。

規劃目標：

1. 依照既定作業流程，優化資訊填報機制。
2. 建立**選單式**欄位，減少人工填寫，**強化資料一致性與日後可分析性**。
3. 依照焦點團體訪談、縣市說明會與**第一線使用者交流**，確認作業過程經常性遭遇之困難，做為日後整體系統優化的參考依據。
4. 研析未來行動化填報的作業方式，**提升數位填寫的普及率**。
5. **優化重點功能：**
email追蹤提醒、自動計算、編號歸檔

紀錄表編號 HPA-115802-0000001



建立社區營養諮詢個案紀錄表

1.左邊選單選營養個案管理>>營養個案管理

2.分別在三處位置點選可以建立

(1) 新增：目前後台無此個案資料，為全新的單筆個案建立

(2) 匯入：支援多筆匯入，匯入時會同時檢查重複、錯誤、已存在資料，為避免時間過久建議每次**筆數200**為上限

(3) 編輯：目前後台已有個案資料，針對該個案建立表單



個案資料編輯 / 個案資料管理

0 服務中個案

0 追蹤中個案

2 待評估個案

2 待評估超過3日

功能選單

- 首頁
- 營養個案管理
- 營養個案管理
- 營養風險管理
- 網站自測個案
- 網站會員管理
- 推廣中心服務
- 年度執行成果
- 統計分析
- 社區長者飲食問卷
- 社區營養推廣中心管理
- 專家委員審查

1

+ 新增

刪除

開案日期 (起) 113-10-24

開案日期 (迄) 113-11-24

查詢

2

請選擇「營養評估-個案匯入表.csv」:

瀏覽...

每頁顯示: 10 筆

快速搜尋:

<input type="checkbox"/>	個案編號	開案日期	姓名	電話	性別	年齡	個案狀態	諮詢記錄	服務記錄	MNA-SF 分數	MNA完整分數	3	編輯	刪除
<input type="checkbox"/>		113-10-30			男	72	服務中	0	0	9	NA		編輯	刪除
<input type="checkbox"/>		113-10-30			女	72	服務中	0	0	10	NA		編輯	刪除
<input type="checkbox"/>		113-11-01			女	68	服務中	0	0	9	NA		編輯	刪除
<input type="checkbox"/>		113-11-01			男	84	服務中	0	0	11	NA		編輯	刪除
<input type="checkbox"/>		113-11-01			女	91	服務中	0	0	9	NA		編輯	刪除
<input type="checkbox"/>		113-11-01			女		服務中	0	0	9	NA		編輯	刪除

上方選單>>篩檢評估>>社區營養諮詢個案紀錄表

編輯個案

個案管理 / 個案管理 / 編輯個案

基本資料 篩檢評估 服務管理 計畫排班 會員資料

- MNA-SF營養篩檢工具量表
- MNA營養評估量表
- ADL日常生活活動能力量表
- IADL工具性日常生活活動能力量表

社區營養諮詢個案紀錄表

請選擇「社區營養諮詢個案-個案匯入表.xlsx」:

瀏覽...

每頁顯示: 10 筆

快速搜尋:

<input type="checkbox"/>	開案日期	評估日期	諮詢人員	記錄版本	需要追蹤	追蹤日期	是否結案	操作
無符合的資料								

第 0 到 0 筆(共 0 筆)

上一頁

下一頁

新增社區營養諮詢個案紀錄表

1. 點選 **+ 新增** 出現兩個版本可以選擇
- (1) 初版：個案初次或其他營養計畫需求時諮詢紀錄
 - (2) 追蹤版：針對前次紀錄有需要進行追蹤之紀錄

編輯個案

個案管理 / 個案管理 / 編輯個案

基本資料 **篩檢評估** 服務管理 計畫排班 會員資料

社區營養諮詢個案紀錄表

+ 新增 **刪除**

- 初版
- 追蹤

請選擇「社區營養諮詢個案-個案匯入表.xlsx」：

瀏覽...

快速搜尋:

<input type="checkbox"/>	開案日期	評估日期	諮詢人員	記錄版本	需要追蹤	追蹤日期	是否結案	操作
無符合的資料								

第 0 到 0 筆(共 0 筆)

前一頁 後一頁

新增『初版』社區營養諮詢個案紀錄表

1. 評估時間：系統上自行輸入，**匯入表填寫請特別注意書寫格式**
2. 諮詢人員：營養相關專業人士
3. 需要追蹤：需要後續追蹤的個案可以自訂日期，系統也將在到期前email提醒
4. 結案/結案原因：如果有輸入會顯示在上一頁紀錄清單，因此無需另外點開此紀錄查看

基本資料 **篩檢評估** ▾ 服務管理 ▾ 計畫排班 ▾ 會員資料

社區營養諮詢個案紀錄表-初版

評估時間

113-11-22

需要追蹤

否 4周內 8周內 自訂日期

諮詢人員

陳圈圈

結案

請選擇 ▾

結案原因

請選擇 ▾

個案基本資料

1. 帶入『基本資料』頁面已填寫的資料，無須重複填寫，只須確認資料是否正確
2. 如果有任何資料需要異動，可至『基本資料』頁面修改

個案基本資料



*姓名
◆◆◆◆

身分證字號
A128119647

性別
 男 女 為原住民

居住縣市
請選擇

電話
電話備註

出生日期
045-01-01

年齡
68

使用語言(可複選)
 國語

語言備註

教育程度
國中

婚姻狀態
 已婚 喪偶 離婚 分居 同居 未婚 不知道

居住狀況
 獨居 與____同住

同住人

是否具有身心障礙手冊
 否 是

身心障礙程度
輕度

障礙類別說明

個案來源
自行的診

MNA-SF 分數
8

其他來源說明

諮詢方式
 面訪 電訪 視訊 其他

面訪地點
 推廣中心

其他諮詢說明

營養相關疾病
 無 糖尿病 高血壓 高血脂 中風 心臟病 腎臟病 癌症(腫瘤) 失智症 其他

癌症說明

其他疾病說明

可能影響營養的醫療或行為

個案基本資料-匯入填寫說明

1. 範本上每一欄皆有填寫說明，請依照說明填寫
2. 若個案資料先前以建立在系統，匯入時會自動檢查並更新為匯入時填寫資料
3. 日期格式、數字格式請特別注意**輸入法**已切換為**英文**

H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y
個案基本資料																	
姓名	身分證字號	性別	為原住民	縣市	行政區	里	個案來源	MNA-SF分數	其他來源說明	諮詢方式	面訪地點	其他諮詢方式說明	電話	電話備註	出生日期	使用語言	語言備註
請填寫全名	請填寫身分證字號全碼，如無身分證全碼則免填	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.男 2.女	請填寫「是/否」	請填寫大寫中文(如：臺北市)	必填		請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.自行約診 2.健檢 3.基層醫院/社區診所/衛生局所 4.社區其他篩檢/服務 5.ICOPPE 6.營養篩檢/評估 7.轉介 8.其他	如個案來源為「6」，此欄位則必填	如個案來源為「8」，此欄位則必填	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.面訪 2.電訪 3.視訊 4.其他	如諮詢方式為「1」，此欄位則必填	如諮詢方式為「4」，此欄位則必填	請依指定格式填寫。如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 市話：02-12345678 手機：0912-345-678		請依指定格式填寫日期格式(民國年)： YYY-MM-DD	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.國語 2.台語 3.客語 4.原住民語 5.英語 6.日文 7.其他	如使用語言為「7」，此欄位則必填

Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ
教育程度	婚姻狀態	居住狀況	同住人	是否具有身心障礙手冊	障礙類別說明	身心障礙程度	營養相關疾病	癌症說明	其他疾病說明	可能影響營養的醫療或行為
請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.不識字 2.識字、未受正規教育 3.國小 4.國中 5.高中(職) 6.特教班(國小) 7.特教班(國中) 8.特教班(高中職) 9.五專 10.大學(二三專) 11.研究所以以上	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.已婚 2.喪偶 3.離婚 4.分居 5.同居 6.未婚 7.不知道	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.獨居 2.與OO同住	如居住狀況為「2」，此欄位則必填	請填寫「是/否」	如是否具有身心障礙手冊為「是」，此欄位則必填	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.輕度 2.中度 3.重度	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.無 2.糖尿病 3.高血壓 4.高血脂 5.中風 6.心臟病 7.腎臟病 8.癌症(腫瘤)	如營養相關疾病為「8」，此欄位則必填(限50字內)	如營養相關疾病為「10」，此欄位則必填(限50字內)	(限100字內)

請務必留意切換成英文

中文(繁體, 台灣)
微軟注音

**ENG 英文(美國)
US 鍵盤**

A字 語言喜好設定

飲食與營養相關史

- 1.需要複選的欄位皆可複選
- 2.活動範圍若選擇『其他』選項時，才會出現其他補充文字欄位
- 3.匯入說明請參考下一頁

飲食與營養相關史

身體活動與功能

行動能力

正常

活動範圍

外出需陪伴

活動 / 運動型態 / 頻率

太極拳

藥物

藥物

血糖藥 血壓藥 血脂藥 軟便劑 其他

藥物備註

Metose,Atanaal

輔助及替代療法

(如：中草藥 / 營養補充劑等)

食物來源及製備

(可複選)

* 配偶

接受送餐

早餐 午餐 晚餐

幾天 / 週

3

參加共餐

有

幾次 / 週

素食型態

全素

進食餐數

早餐 午餐 晚餐

點心

無 早點 午點 晚點

食物質地



舌頭壓碎軟食

飲食與營養相關史-匯入填寫說明

1. 填寫匯入資料時請依每個欄位說明之項目代號填寫「阿拉伯數字」，複選請用請用英文逗號“,”分隔
2. 如有選擇『其他』選項，請填寫數字後在OO其他欄位輸入文字，字數限制依照範例檔說明字數

AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	AW	AX	AY	AZ	BA	BB
身體活動與功能				飲食與營養相關史													
行動能力	活動範圍	其他活動範圍說明	活動/運動型態/頻率	食物來源及製備	接受送餐	幾天/週	參加共餐	幾天/週	素食型態	其他素食型態說明	進食餐數	點心	食物質地	其他食物質地說明	藥物	藥物備註	輔助及替代療法
請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」(請以「最差情形」填寫)。 1.正常 2.緩慢 3.需人攙扶 4.需要助行器 5.依賴輪椅	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.可自行外出 2.外出需陪伴 3.只限住家 4.其他	(限50字內)	(限100字內)	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.自己 2.配偶 3.子女 4.外傭 5.外食/購/送 6.其他	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.早餐 2.午餐 3.晚餐	請填寫「阿拉伯數字」	如有參加共餐請填寫「有」；如無則免填	請填寫「阿拉伯數字」	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.無 2.全素 3.蛋奶素 4.奶素 5.其他	如素食型態為「5」，此欄位則必須填(限50字內)	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.無 2.早點 3.晚餐	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.無 2.早點 3.午點 4.晚點	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」(請以「最差情形」填寫)。 1.一般質地 2.容易咬軟質食 3.牙齦碎軟質食 4.舌頭壓碎軟食 5.不需咬細泥食 6.均質化糊狀食 7.其他	如食物質地為「7」，此欄位則必須填(限50字內)	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。 1.血糖藥 2.血壓藥 3.血脂藥 4.軟便劑 5.其他	如藥物為「5」，此欄位則必須填(限50字內)	例如：中草藥/營養補充劑等(限100字內)
1	2		太極拳	2	1,3	3	有		2		1,3	2,3	4		1,2	Metose,Atanaal	

營養補充品與實際攝取量

- 1.有營養補充品需要增加，請選擇『有』
- 2.增加營養補充品品項：點選『』就會增加一行，點選『』就可以刪除
- 3.匯入說明：
 - (1)請填寫「阿拉伯數字」，可填寫至小數點後1位
 - (2)如資料為多筆請用英文逗號“,”分隔，請參考右圖填寫範例。

匯入填寫說明

CY	CZ	DA	DB	DC	DD	DE	DF	DG
營養補充品					實際攝取量(純數字,可計算至小數點後1位)			
有/無	品名	份量	熱量(kcal)	蛋白質(g)	熱量(kcal/day)	蛋白質(g/day)	水份(c.c.)	其他
請填寫「有/無」	如資料為多筆,請以英文逗號(,)分隔。	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位。 如資料為多筆,請以英文逗號(,)分隔。	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位。 如資料為多筆,請以英文逗號(,)分隔。	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位。 如資料為多筆,請以英文逗號(,)分隔。	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	(限50字內)
有	維生素D,維生素C	1,2	0.5,1	2,2	666	50	1500	無

營養補充品

營養補充品

有

品名

維生素D

份量

1

熱量(kcal)

0.5

蛋白質(公克)

2

品名

維生素C

份量

2

熱量(kcal)

1

蛋白質(公克)

2

實際攝取量

熱量(kcal/day)

666

蛋白質(g/day)

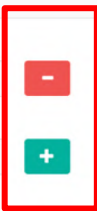
50

水分(c.c.)

1500

其他

無



體位測量

1. BMI為自動計算，匯入表無需填寫，如果有算也可以寫上去，匯入時會自動更新正確值在系統上

匯入填寫說明

DH	DI	DJ	DK	DL	DM	DN	DO	DP	DQ	DR	DS	DT	DU	DV	DW
體位測量(純數字,可計算至小數點後1位)										估算營養素需求(純數字,可計算至小數點後1位)				MNA-LF	
最近3個月體重改變	公斤(增加/減少)	減少%	身高(cm)	由手/膝長推估(cm)	體重(kg)	BMI(kg/m2)	手握力(kg)	小腿圍(cm)	其他	熱量(kcal/day)	蛋白質(g/day)	水份(c.c.)	其他	有/無	分數
請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.不知道 2.差不多 3.增加體重 4.減輕體重	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位。 體重增加請填寫「正數」,體重減輕請填寫「負數」。	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	(限50字內)	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	請填寫「阿拉伯數字」,可填寫至小數點後1位	(限50字內)	請填寫「有/無」	如MNA-LF為「有」,此欄位則必填
2	-3	6	170	40	65		5	20	維持得不錯	1000	70	1600		無	

體位測量

最近3個月體重改變

不知道 差不多 增加體重 減輕體重

公斤(增加/減少)

減少%

身高(cm)

由手/膝長推估(cm)

體重(kg)

BMI (kg/m2)

手握力(kg)

小腿圍 (cm)

其他

估算營養素需求

熱量(kcal)

蛋白質(公克)

水份(c.c.)



其他

MNA-LF

無 有

分數

生化數值、醫療檢驗

- 1.有檢驗數值要增加，請選擇『有』
- 2.增加檢驗數值紀錄：點選『』就會增加一行，點選『』就可以刪除
- 3.匯入說明：
 - (1)日期格式、數字格式請特別注意**輸入法**已切換為**英文**
 - (2)如資料為多筆請用英文逗號“,”分隔，請參考右圖填寫範例。

匯入填寫說明

DX	DY	DZ
生化數值、醫療檢驗		
檢驗紀錄	檢驗日期	檢驗數據
請填寫「有/無」	如檢驗紀錄為「有」，此欄位則必填。 請填寫「日期」 日期格式(民國年)： YYY-MM-DD。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。	如檢驗紀錄為「有」，此欄位則必填。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。
有	113-10-09,113-11-01	1000000000,AUG

生化數值、醫療檢驗

檢驗紀錄

檢驗紀錄

有

檢驗日期

113-10-09

檢驗數據

10000000000



檢驗日期

113-11-01

檢驗數據

AUG



與營養相關身體症狀/營養診斷

1. 身體症狀可以複選

2. 增加營養診斷紀錄：點選『』就會增加一行，點選『』就可以刪除

3. 匯入說明：

(1) 如資料為多筆請用英文逗號“,”分隔，請參考右圖填寫範例。

匯入填寫說明

EA	EB	EC	ED	EE	EF
與營養相關的身體症狀			營養診斷1(非必填)		
身體症狀	EAT-10分數	其他症狀說明	P(營養問題)	E(病因)	S(症狀/徵候)
請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」，可複選。 如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。	如身體症狀包含「18」，此欄位則必填	如身體症狀包含「21」，此欄位則必填(限50字內)	如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔	如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔	如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔
1.無異常 2.缺牙 3.腹瀉 4.噁心 5.嘔吐 6.腹脹 7.腹痛 8.虛弱 9.步態異常 10.憂鬱/失智 11.暈眩			熱量攝取不足, 體重減輕	與大腸切除手術後，腸道功能尚未完全恢復，導致食欲不振，營養吸收不良有關， 長期食欲不振、口腔問題導致咀嚼困難有關	體重減輕3公斤，血清白蛋白濃度降低， 疲倦、虛弱、疲倦、無力、體重減輕5公斤

與營養相關的身體症狀

身體症狀

無異常 缺牙 腹瀉 噁心 嘔吐 腹脹 腹痛 虛弱 步態異常 憂鬱 / 失智 暈眩 畏寒 假牙裝戴 口角炎 口乾 味覺減退 口腔衛生 吞嚥咳嗽 咀嚼困難 便秘 其他症狀

EAT-10分數

其他症狀說明

營養診斷

P(營養問題)

熱量攝取不足

E(病因)

與大腸切除手術後，腸道功能尚未完全恢復，導致食欲不振

S(症狀 / 徵候)

體重減輕3公斤，血清白蛋白濃度降低，疲倦、虛弱



P(營養問題)

體重減輕

E(病因)

與長期食欲不振、口腔問題導致咀嚼困難有關

S(症狀 / 徵候)

疲倦、無力、體重減輕3公斤



營養介入

1. 滑鼠右下角箭頭(藍框)可以拉長文字框，能完整顯示該欄文字
2. 點選下方『確定送出』完成社區營養諮詢個案紀錄表。

匯入填寫說明

EG	EH	EI	EJ	EK	EL	EM	EN
營養介入							
目標設定	營養處方	食物質地	其他食物質地說明	飲食計畫	監測/追蹤項目	營養教育及諮商	營養教育回覆示教
(限500字內)	(限500字內)	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.一般質地 2.容易咬軟質食 3.牙齦碎軟質食 4.舌頭壓碎軟食 5.不需咬細泥食	如身體症狀為「7」，此欄位則必填(限50字內)	(限500字內)	(限500字內)	(限500字內)	請依下列項目代號填寫「阿拉伯數字」 1.可完整說出 2.大部分可說出 3.少部分說出

營養介入

目標設定

穩定體重：一週內體重不再下降。增加熱量攝取：每日熱量攝取達到建議量70%。改善食慾：增加餐次，提高食物的口

營養處方

高熱量、高蛋白飲食：
選擇熱量密度高的食物，如堅果、種子、酪梨、全脂乳製品。
增加蛋白質攝取，選擇優質蛋白質來源，如雞肉、魚肉、豆腐、豆漿。
少量多餐：
分6-8餐食用，每餐份量較少，可減輕腸胃負擔。
補充營養品：
在醫師或營養師的建議下，可補充高熱量、高蛋白的營養補充品。
補充水分：
鼓勵多喝水，保持身體水分充足。

食物質地

容易咬軟質食

飲食計畫

飲食計畫範例
早餐：燕麥粥+全脂牛奶+香蕉+堅果
上午點心：優格+水果
午餐：白飯+魚肉+炒青菜+湯
下午點心：三明治+果汁
晚餐：肉燥飯+燙青菜+豆腐湯
睡前：一杯牛奶

監測 / 追蹤項目

監測 / 追蹤項目
體重：每週測量一次，觀察體重變化。
飲食紀錄：記錄每日飲食內容，評估營養攝取量。
血檢指標：定期檢測血清白蛋白、血紅素等指標，評估營養狀況。
主觀感受：詢問患者的食慾、疲勞感等主觀感受。

營養教育及諮商

營養教育及諮商
飲食原則：說明高熱量、高蛋白飲食的重要性，以及如何選擇食物。
烹調方式：教導患者如何烹調出美味又營養的食物。
飲食禁忌：告知患者應避免的食物，如高纖維、產氣食物。
口腔護理：鼓勵患者保持口腔清潔，促進食慾。
心理支持：提供心理支持，幫助患者克服手術後的失落感，積極面對治療。

營養教育回覆示教

可完整說出 大部分可說出 少部分說出

確定送出

返回

基本資料

篩檢評估

服務管理

計畫排班

會員資料

社區營養諮詢個案紀錄表-初版

評估時間

113-11-22

需要追蹤

否

4周內

8周內

自訂日期

113

確定送出

✕

本案件諮詢結果需要追蹤，將於 113-12-31 發送追蹤提醒至 ter@gmail.com。

確定

請選擇

個案基本資料

飲食與營養相關史

體位測量

生化數值、醫療檢驗

與營養相關的身體症狀

營養診斷

營養介入

確定送出

返回

追蹤提醒與結案紀錄

- 1.社區營養諮詢個案紀錄表清單頁會呈現：開案日期/評估日期/諮詢人員/紀錄版本/追蹤日期/結案紀錄
- 2.需要追蹤：紅色
- 3.沒有結案：藍色

需要追蹤

否 4周內 8周內 自訂日期

結案

請選擇

結案原因

請選擇

編輯個案

個案管理 / 個案管理 / 編輯個案

功能選單

- 首頁
- 營養個案管理
 - 營養個案管理
 - 營養風險管理
 - 網站自測個案
 - 網站會員管理
- 推廣中心服務
- 年度執行成果
- 統計分析
- 社區長者飲食問卷
- 社區營養推廣中心管理

基本資料 篩檢評估- 服務管理- 計畫排班- 會員資料

社區營養諮詢個案紀錄表

+ 新增 - 刪除

每頁顯示： 10 筆

<input type="checkbox"/>	開案日期	評估日期	諮詢人員	紀錄版本	需要追蹤	追蹤日期	是否結案	操作
<input type="checkbox"/>	2024/11/24	2024/11/22	陳團團	初版	是	2024/12/31	否	編輯 刪除

第 1 到 1 筆 (共 1 筆)

上一頁

1

下一頁

請選擇「社區營養諮詢個案-個案匯入表.xlsx」：

瀏覽...

快速搜尋：

新增『追蹤』社區營養諮詢個案紀錄表

編輯個案

個案管理 / 個案管理 / 編輯個案

基本資料 篩檢評估 服務管理 計畫排班 會員資料

社區營養諮詢個案紀錄表

+ 新增

刪除

初版

追蹤

請選擇「社區營養諮詢個案-個案匯入表.xlsx」:

瀏覽 ...

快速搜尋:

<input type="checkbox"/>	開案日期	評估日期	諮詢人員	記錄版本	需要追蹤	追蹤日期	是否結案	操作
<input type="checkbox"/>	2024/11/24	2024/11/22	陳團團	初版	是	2024/12/31	否	編輯 刪除

第 1 到 1 筆(共 1 筆)

上一頁

1

下一頁

與初版不同的欄位

可以查看前次紀錄

編輯個案

個案管理 / 個案管理 / 編輯個案

基本資料

篩檢評估

服務管理

計畫排班

會員資料

社區營養諮詢個案紀錄表-追蹤

前次紀錄

評估時間

113-11-26

是否持續追蹤 否 是

監測 / 追蹤項目

諮詢人員

陳團團

結案

是

結案原因

個案營養問題已解決

個案基本資料

飲食與營養相關史

體位測量

生化數值、醫療檢驗

與營養相關的身體症狀


營養診斷


營養介入

確認送出

返回

與初版不同的欄位(匯入模板也會分開)

 社區營養諮詢個案紀錄表 匯入檔_初訪_final.xlsx

 社區營養諮詢個案紀錄表 匯入檔_追蹤_final.xlsx

營養診斷

上次諮詢的目標

達成 部分達成 未達成

原因

有乖乖照做

P(營養問題)

E(病因)

S(症狀 / 徵候)



營養介入

目標設定

持續維持

營養處方是否改變

否 是

說明

高熱量、高蛋白飲食：選擇熱量密度高的食物，如堅果、種子、酪梨、全脂乳製

食物質地是否改變

否 是

說明

容易軟咬質

飲食計畫是否改變

否 是

說明

早餐：燕麥粥+全脂牛奶+香蕉+堅果 上午點心：優格+水果 午餐：白飯+魚肉+炒

營養教育及諮詢

飲食原則：說明高熱量、高蛋白飲食的重要性，以及如何選擇食物。
烹調方式：教導患者如何烹調出美味又營養的食物。
飲食禁忌：告知患者應避免的食物，如高纖維、產氣食物。
口腔護理：鼓勵患者保持口腔清潔，促進食慾。
心理支持：提供心理支持，幫助患者克服手術後的失落感，積極面對治療。

營養教育回覆示教

可完整說出 大部分可說出 少部分說出

 確認送出

 返回

社區營養諮詢個案紀錄表紙本參考

113 年 1 月 修訂

社區營養諮詢 個案紀錄表 (追蹤) 第一版

姓名: _____ 日期: _____ 距初診或前次諮詢週數: _____ 週

追蹤方式: 面訪 (地點: _____) 電訪 視訊 其他: _____

個案基本資料

近期個人及家庭狀況有無重大改變: 無: 有: _____

飲食與營養相關史

身體活動與功能:
 行動能力: 正常 緩慢 需人攙扶 需要助行器 依賴輪椅
 活動範圍: 可自行外出 外出需陪伴 只限住家 其他: _____
 活動/運動型態/頻率: _____

食物來源及製備: 自己 配偶 子女 外傭 外食/購/送 其他: _____ (可複選)
接受送餐(早餐 午餐 晚餐): _____ 天/週; 參加共餐: _____ 次/週

素食型態 (無則免填): 全素 蛋奶素 奶素 其他: _____

進食餐數: 正餐: 早餐 午餐 晚餐; 點心: 無 早點 午點 晚點

食物質地: 一般質地 容易咬軟質食 牙齦碎軟質食 舌頭壓碎軟食 不需吃細泥食
均質化糊狀食 其他: _____

藥物: 血糖藥 血壓藥 血脂藥 軟便劑 其他: _____

輔助及替代療法(如: 中草藥/營養補充劑等): _____

飲食內容 (請再次評估):

	早餐	早點	午餐	午點	晚餐	晚點
飲食內容						

主食類(份) 未精製 精製

豆魚蛋肉類 (份)

蔬菜類 (份)

油脂類 (份)

水果類 (份)

乳品類 (份)

食物份量: 主食類 _____ 份(未精製含 _____ 份)/豆魚蛋肉類 _____ 份/蔬菜類 _____ 份/油脂類 _____ 份/水果類 _____ 份/乳品類 _____ 份

營養補充品: 無: 有: 品名: _____ 份量: _____ 熱量 _____ kcal 蛋白質 _____ 公克

品名: _____ 份量: _____ 熱量 _____ kcal 蛋白質 _____ 公克

如未表不敷使用, 請自行新增

品名: _____ 份量: _____ 熱量 _____ kcal 蛋白質 _____ 公克

實際攝取量: 熱量: _____ kcal/day 蛋白質: _____ g/day 水份: 約 _____ c.c. 其他: _____

體位測量

與前次諮詢相比體重改變: 不知道 差不多 增加 _____ 公斤 減輕 _____ 公斤 (_____ %)

身高: _____ cm (由手/膝長 _____ cm 推估) 體重: _____ kg BMI = _____ kg/m²

手握力: _____ kg; 小腿圍: _____ cm; 其他: _____

估算營養需求: 熱量: _____ kcal/day; 蛋白質: _____ g/day; 水份: _____ c.c.; 其他: _____

MNA-LF: 無 有 _____ 分

113 年 1 月 修訂

生化數值、醫療檢驗

檢驗數據(無法取得則填無)

日期 (____年/____月/____日)

日期 (____年/____月/____日)

與營養相關的身體症狀

無異常 缺牙 假牙鬆動 口角炎 口乾 味覺減退 口腔衛生 吞嚥時咳(EAT-10: _____ 分)

咀嚼困難 便秘 腹瀉 噁心 嘔吐 腹脹 腹痛 虛弱 步態異常 憂鬱/失智 蒙眬 畏寒

其他症狀: _____

前次諮詢的目標: 達成; 部分達成; 未達成; 原因: _____

營養診斷

P (營養問題): _____ P (營養問題): _____

E (病因): _____ E (病因): _____

S (症狀/徵候): _____ S (症狀/徵候): _____

營養介入 (請依上述評估情形訂定)

目標設定: _____

營養教育及諮詢: _____

- 1、_____
- 2、_____
- 3、_____

營養教育回覆示教: _____

食物質地是否改變: 否 是: _____ 可完整說出 大部分可說出 少部分說出

是否持續追蹤? _____

飲食計畫是否改變: 否 是: _____ 是: 監測/追蹤項目: _____

否

結案原因 (可複選):

個案營養問題已解決

個案已達成階段性營養照護目標

個案或照顧者/家屬無配合意願

個案拒訪/搬遷/失聯/逝世

個案或照顧者/家屬已了解飲食照護技巧、資源連結等訊息

提供個案其他資源

個案轉介 (個案已完成轉介至 _____ 個案無意願)

其他: _____

營養師: _____



社區營養諮詢個案紀錄表紙本參考

113年1月修訂

社區營養諮詢 個案紀錄表 (初訪) 第一版

姓名：_____ 縣市：_____ 行政區：_____ 日期：_____
 來源：健檢 基層醫院/社區診所/衛生局所 社區其他篩檢/服務 ICOPE
營養篩檢 (MNA-SF：_____分) 其他：_____
 諮詢方式：面訪 (地點：_____) 電話 視訊 其他：_____

個案基本資料

性別：男 女；出生：_____年(民國)/_____/____日；年齡：_____歲；原住民：否 是
 身份證字號(後四碼)：_____；電話：_____；語言：國 台 客 族語
 教育程度：不識字 識字 國小 國中 高中/高職/專科學校 大學 研究所及以上
 是否具有身心障礙手冊：是(□輕度 □中度 □重度)，其類別障礙 否
 婚姻：未婚 已婚 離婚 喪偶；居住：獨居 與_____同住
 營養相關的疾病史：無 糖尿病 高血壓 高血脂 中風 心臟病 腎臟病
癱瘓；失智症 其他：_____
 可能影響營養的醫療與處置：_____

飲食與營養相關史

身體活動與功能：
 行動能力：正常 緩慢 需人攙扶 需要助行器 依賴輪椅
 活動範圍：可自外出 外出需陪伴 只限住家 其他：_____
 活動/運動型態/頻率：_____
食物來源及製備：自己 配偶 子女 外傭 外食/購/送 其他：_____ (可複選)
接受送餐(□早餐 □午餐 □晚餐)：_____天/週；□參加共餐：_____次/週
素食型態 (無則免填)：全素 蛋奶素 奶素 其他：_____
進食餐數：正餐：早餐 午餐 晚餐；點心：無 早點 午點 晚點
食物質地：一般質地 容易咬軟質食 牙齦碎軟質食 舌頭壓碎軟食 不需咬細食
均質化糊狀食 其他：_____
藥物：血糖藥 血壓藥 血脂藥 軟便劑 其他：_____
輔助及替代療法(如：中草藥/營養補充劑等)：_____

飲食內容：

	早餐	早點	午餐	午點	晚餐	晚點
飲食內容						
主食類(份)						
未精製 精製						
豆魚蛋肉類(份)						
蔬菜類(份)						
油脂類(份)						
水果類(份)						
乳品類(份)						

食物份量：主食類(未精製含_____份)/豆魚蛋肉類_____份/蔬菜類_____份/油脂類_____份/水果類_____份/乳品類_____份
營養補充品：無；有：品名：_____ 份量：_____ 數量 kcal 蛋白質 _____公克
品名：_____ 份量：_____ 數量 kcal 蛋白質 _____公克
品名：_____ 份量：_____ 數量 kcal 蛋白質 _____公克
 如本表不敷使用，請自行新增
實際攝取量： 熱量：_____ kcal/day 蛋白質：_____ g/day 水份：約 _____ c.c. 其他：_____

113年1月修訂

體位測量

最近3個月體重改變：不知道 差不多 增加 _____公斤 減輕 _____公斤 (____%)
 身高：_____cm (由手/膝長 _____cm 推估) 體重：_____kg BMI = _____kg/m²
 手握力：_____kg；小腿圍：_____cm；其他：_____
 估算營養素需求：熱量：_____kcal/day；蛋白質：_____g/day；水份：_____c.c.；其他：_____

MNA-LF：無 有 _____分

生化數值、醫療檢驗

檢驗數據(無法取得則填無)
 日期(____年/____月/____日)
 日期(____年/____月/____日)

與營養相關的身體症狀

無異常 缺少 假牙裝戴 口角炎 口乾 味覺減退 口腔衛生 吞嚥嚕咳(EAT-10：____分)
咀嚼困難 便秘 腹瀉 噁心 嘔吐 腹脹 腹痛 虛弱 步態異常 憂鬱/失智 蒙眛 畏寒
其他症狀：_____

營養診斷

P (營養問題)：_____ P (營養問題)：_____
 E (病因)：_____ E (病因)：_____
 S (症狀/徵候)：_____ S (症狀/徵候)：_____

營養介入(請依上述評估情形訂定)

目標設定：_____ 監測/追蹤項目：_____

營養處方：

營養教育及諮詢：
 1、_____
 2、_____
 3、_____

食物質地：一般質地 容易咬軟質食

牙齦碎軟質食 舌頭壓碎軟食
不需咬細食 均質化糊狀食 其他：_____

營養教育回覆示教：可完整說出 大部分可說出 少部分說出

飲食計畫：_____ 建議追蹤：否；是：4週內 8週內

結論：否；是

- 個案營養問題已解決
- 個案已達成階段性營養照護目標
- 個案或照顧者/家屬無配合意願
- 個案拒訪/搬遷/失聯/逝世
- 個案或照顧者/家屬已了解飲食照護技巧、資源連結等訊息
- 提供個案其他資源
- 個案轉介(□個案已完成轉介至 _____ □個案無意願)
- 其他：_____

營養師：_____



共餐據點及餐飲業者輔導紀錄表單功能介紹與操作說明



建立新的據點或餐廳

- 1.左邊選推廣中心服務>>據點及餐廳輔導紀錄表
- 2.新增：目前後台無此據點/餐廳資料，為全新的單筆據點/餐廳**建立**
- 3.編輯：目前後台已有據點/餐廳資料，針對該據點/餐廳資料**進行修改**

據點及餐廳輔導紀錄表

據點及餐廳輔導紀錄表 / 據點及餐廳輔導紀錄表管理

功能選單

- 首頁
- 營養個案管理
- 推廣中心服務
 - 據點及餐廳輔導紀錄表**
 - 輔導長者共餐據點
 - 媒合社區夥伴
 - 辦理團體營養教育
 - 辦理人員培訓課程
 - 溝通聯繫會議

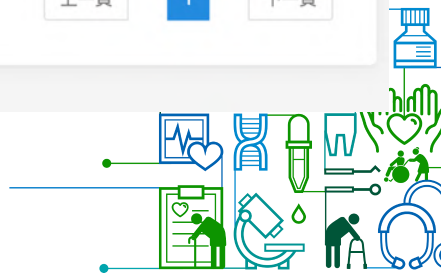
新增 刪除 年份篩選 所屬推廣中心 據點類型

快速搜尋:

<input type="checkbox"/>	所屬推廣中心	名稱	類型	聯絡人 / 職稱	連絡電話 / 手機	操作
<input type="checkbox"/>	臺南市營養推廣中心(東興辦公室)	據點	社區發展協會	contactName contactJob	contactTel contactMobile	編輯 刪除
<input type="checkbox"/>	臺南市營養推廣中心(東興辦公室)	餐廳	餐飲業者	contactName contactJob	contactTel contactMobile	編輯 刪除

第 1 到 2 筆(共 2 筆)

上一頁 1 下一頁



建立新的據點或餐廳資訊

據點資訊

新增社區資訊 據點及餐廳輔導紀錄表 / 據點及餐廳輔導紀錄表管理 / 新增社區資訊

所屬推廣中心
A0007 (臺南市營養推廣中心(東興辦公室))

ID

社區名稱
○○○社區協會

社區地址
臺南市 新化區 護國里
712 中興街000號

聯絡人
陳團團 社區營養師

聯絡人電話
0923333444

類型
 社區關懷據點 社區發展協會
 長照C據點 巷弄長照站
 文化健康站 綠色照顧站
 其他

其他類型說明

餐廳資訊

新增社區資訊 據點及餐廳輔導紀錄表 / 據點及餐廳輔導紀錄表管理 / 新增社區資訊

所屬推廣中心
A0007 (臺南市營養推廣中心(東興辦公室))

ID

餐廳名稱
1112

是否參與餐飲相關認證
是

認證名稱
0000世界冠軍

有效期限
2027-11-13

餐飲業者類型
 觀光旅館及星級旅館附設餐廳 餐廳
 自助餐 便當業：餐盒業者

攤販：從事調理餐食供立即食用之固定或流動攤販

餐廳地址
嘉義縣 朴子市 內厝里
613 朴子街000號

聯絡人
王叉叉 負責人

聯絡人電話
0923333444

每個據點/餐廳在新增時會自動產生一個內建的ID，避免當據點改名時無法比對。



建立據點及餐廳輔導紀錄表

- 1.左邊選推廣中心服務>>據點及餐廳輔導紀錄表
- 2.直接選擇要輔導的據點或餐廳，點選名稱欄位
- 3.分別在兩處位置點選可以建立

- (1) 新增：全新的單筆輔導表單
- (2) 匯入：支援多筆匯入，匯入時會同時檢查重複、錯誤、已存在資料，為避免時間過久建議每次**筆數200**為上限

據點及餐廳輔導紀錄表

據點及餐廳輔導紀錄表 / 據點及餐廳輔導紀錄表管理

功能選單

- 首頁
- 營養個案管理
- 推廣中心服務
 - 據點及餐廳輔導紀錄表**
 - 輔導長者共餐據點
 - 媒合社區夥伴
 - 辦理團體營養教育
 - 辦理人員培訓課程
 - 溝通聯繫會議

+ 新增 - 刪除 年份篩選 所屬推廣中心 據點類型

每頁顯示: 10 筆 快速搜尋:

<input type="checkbox"/>	所屬推廣中心	名稱	類型	聯絡人 / 職稱	連絡電話 / 手機	操作
<input type="checkbox"/>	臺南市營養推廣中心(東興辦公室)	據點	社區發展協會	contactName contactJob	contactTel contactMobile	編輯 刪除
<input type="checkbox"/>	臺南市營養推廣中心(東興辦公室)	餐廳	餐飲業者	contactName contactJob	contactTel contactMobile	編輯 刪除

第 1 到 2 筆 (共 2 筆)

上一頁 1 下一頁

進入內頁

據點及餐廳輔導紀錄表 / 據點及餐廳輔導紀錄表管理 /

1 + 新增 - 刪除 年份篩選 所屬推廣中心 據點類型 匯入 匯出 返回

<input type="checkbox"/>	輔導日期	訪視資訊	輔導者姓名	當區負責營養師姓名	持續追蹤	追蹤日期
--------------------------	------	------	-------	-----------	------	------



據點及餐廳輔導紀錄表

- 1.左邊選推廣中心服務>>據點及餐廳輔導紀錄表
- 2.直接選擇要輔導的據點或餐廳，點選名稱欄位
- 3.進入下一頁後選擇新增

新增據點資訊

據點及餐廳輔導紀錄表 / 據點及餐廳輔導紀錄表管理 / 新增據點資訊

據點之資訊及營養相關評估

餐食供應現況描述

現況描述每次供/共餐人數

20-29人

每週供餐次數

1-2次

每週供餐時間(可複選)

× 週三

× 週四

× 週六

志工服務人員人數

5-10人

烹調餐食者

據點志工

烹調餐食者是否具有廚師證照

是 否

輔導項目

輔導日期

113-11-16

訪視資訊

初訪(實體)

持續追蹤

是 否

追蹤日期

輔導者姓名

陳小蕙

當區負責營養師姓名

富大戈

必選輔導項目

餐食營養



符合健康飲食原則



使用新鮮、在地、多元食材



提供全穀及未精製雜糧達主食



輔導項目-匯入填寫說明

- 1.填寫匯入資料時請依每個欄位說明之項目代號填寫「阿拉伯數字」
- 2.如有選擇『其他』選項，請填寫數字後在OO其他欄位輸入文字，字數限制依照範例檔說明字數
- 3.注意日期格式YYY-MM-DD，輸入法切換為『英文』

	A	B	C	D	E	F	G
1	輔導項目						
2	輔導日期	訪視資訊 (請填寫阿拉伯數字)	追蹤-其他說明	持續追蹤	追蹤日期	輔導者姓名	當區負責營養師姓名
3	格式YYY-MM-DD	(請填寫阿拉伯數字) 1.初訪-實體 2.追蹤-實體 3.追蹤-電訪 4.追蹤-其他	如「訪視資訊」為「追蹤-其他」，請填寫其他說明，限50字	請填寫：是/否	格式YYY-MM-DD		

餐食供應現況描述-匯入填寫說明

- 1.填寫匯入資料時請依每個欄位說明之項目代號填寫「阿拉伯數字」
- 2.如有選擇『其他』選項，請填寫數字後在OO其他欄位輸入文字，字數限制依照範例檔說明字數

H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
餐食供應現況描述											
每次供/供餐人數	每週供餐次數	每週供餐時間(可複選)	志工服務人員人數	烹調餐食者	其他烹調餐食者說明	烹調餐食者是否具有廚師證照	餐食	供餐型式	其他供餐型式說明	打餐方式	其他打餐方式說明
(請填寫阿拉伯數字) 1.20 人以下 2.20-29 人 3.30-39 人 4.40-49 人 5.50-59 人 6.60-69 人 7.70 人以上	(請填寫阿拉伯數字) 1.小於1 次 2.1-2 次 3.3-4 次 4.5-6 次 5.大於6次	(請填寫阿拉伯數字) 1.週一 2.週二 3.週三 4.週四 5.週五 6.週六 7.週日	(請填寫阿拉伯數字) 1.1-5 人 2.5-10 人 3.11-20 人 4.21-30 人 5.31-40 人 6.大於50 人	(請填寫阿拉伯數字) 1.據點聘用廚師 2.據點志工 3.其他	限50字	請填寫：是/否	(可複選，請以英文逗號(,)分隔。) 1.葷 2.素 3.主要提供葷食，有提供方便素食	(請填寫阿拉伯數字) 1.桶餐(排隊打菜) 2.每人打好一份-環保盤餐(盒) 3.每人打好一份-一次性便當盒 4.桌菜(合菜) 5.其他	限50字	(請填寫阿拉伯數字) 1.工作人員協助 2.自己打餐量 3.其他	限50字

T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC
供餐來源	自助餐廳送餐-業者名稱	一般中式餐廳-業者名稱	HACCP 盒餐業者(中央廚房)-業者名稱	GHP 餐飲業者-業者名稱	醫院-醫院名稱	其他-說明	每週提供【全穀及未精製雜糧】次數	每週提供【全穀及未精製雜糧】次數	用鹽
(請填寫阿拉伯數字) 1.據點自行烹煮 2.自助餐廳送餐 3.一般中式餐廳 4.HACCP 盒餐業者(中央廚房) 5.GHP 餐飲業者 6.醫院 7.其他	如「供餐來源」為「自助餐廳送餐」，請填寫業者名稱	如「供餐來源」為「一般中式餐廳」，請填寫業者名稱	如「供餐來源」為「HACCP 盒餐業者(中央廚房)」，請填寫業者名稱	如「供餐來源」為「GHP 餐飲業者」，請填寫業者名稱	如「供餐來源」為「醫院」，請填寫醫院名稱	如「供餐來源」為「其他」，請填寫其他說明	(請填寫阿拉伯數字)	(請填寫阿拉伯數字)	(請填寫阿拉伯數字) 1.加碘鹽 2.非加碘鹽 3.不知道

輔導項目填寫說明

1.只需要勾選輔導項目**大類與細項(紅框)**，系統會自動勾選藍框處

其他供餐種類說明

供餐型式

套餐

打餐方式

請選擇

用餐環境設施是否符合高齡友善安全舒適面向

A 質地調整飲食 A1 A2 A3

B 衛生安全 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7

C 用餐環境 C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7

D 服務流程 D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7

E 用餐器具 E1 E2

F 外袋包裝 F1 F2 F3 F4

每週提供【全穀及未精製雜糧】次數(次/週)

每週提供【水果】次數(次/週)

用鹽 加碘鹽 非加碘鹽 不知道

勾選輔導項目

A 質地調整飲食 具質地調整飲食知能且達成下列任一內容:

1. 提供一套符合容易咬軟質食或牙齦碎軟質食之餐食

2. 菜單上標示容易咬軟質食或牙齦碎軟質食之餐食

3. 設置一區高齡友善飲食區或料理菜卡 標示質地調整飲食

B 衛生安全

1. 食材採購來源 2. 儲存、開封(日期標示)

3. 食材分類存放，保持乾淨 4. 供餐器具衛生

5. 烹調 / 用餐環境乾淨衛生 6. 廚餘、垃圾桶加蓋

7. 其他

其他衛生安全說明

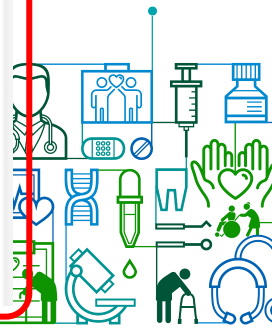
輔導/追蹤內容

C 用餐環境

1. 導引及動線標示清楚 2. 台階有標示警語，有防滑設計

3. 張貼洗手海報 4. 營養宣導相關海報

5. 餐椅及餐桌高度適當，餐椅有椅背及軟墊 6. 用餐區及空調溫度適當



匯入填寫說明

1. 填寫匯入資料時請依每個欄位說明之項目代號填寫「阿拉伯數字」
2. 如有選擇『其他』選項，請填寫數字後在OO其他欄位輸入文字，字數限制依照範例檔說明字數

AR	AS	AT	AU	AV	AW	AX	AY	AZ	BA	BB	BC	BD	BE	BF	BG	BH	BI	BJ	BK
餐食營養		A.質地調整飲食			B.衛生安全			C.用餐環境			D.服務流程		E.用餐器具			F.外帶包裝			
輔導項目	其他餐食營養說明	輔導/追蹤內容	輔導項目	輔導/追蹤內容	輔導項目	其他衛生安全說明	輔導/追蹤內容	輔導項目	其他用餐環境說明	輔導/追蹤內容	輔導項目	其他服務流程說明	輔導/追蹤內容	輔導項目	其他用餐器具說明	輔導/追蹤內容	輔導項目	其他外帶包裝說明	輔導/追蹤內容
1.符合健康飲食原則 2.使用新鮮、在地、多元食材 3.提供全穀及未精製雜糧主食 1/3 4.提供足夠蛋白質、蔬菜量等 5.其他 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限100字)	(限500字)	具質地調整飲食知能且達成下列任一內容： 1. 每月至少1次提供包含如全穀及未精製雜糧類、豆魚蛋肉類或蔬菜類符合容易吸收質食或牙齦碎軟質食之餐點，可分散於不同時間提供 2. 針對據點內有需求之長者，可提供符合個別化需求之餐點 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限500字)	1.食材採購來源 2.儲存、開封(日期標示) 3.食材分類存放，保持乾淨 4.供餐器具衛生 5.烹調/用餐環境乾淨衛生 6.剩餘、垃圾桶加蓋 7.其他 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限100字)	(限500字)	1.導引及動線標示清楚 2.台階有標示警語，有防滑設計 3.張貼洗手海報 4.營養宣導相關海報 5.餐椅及餐桌高度適當，餐椅有椅背及軟墊 6.用餐區及空調溫度適當 7.其他 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限100字)	(限500字)	1.依長者需求，提供去骨、分切的服務 2.服務人員能關懷用餐者 3.餐點溫熱服務，提供溫水 4.其他 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限100字)	(限500字)	1.餐具防滑、防燙，安全、易使用 2.其他 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限100字)	(限500字)	1.用餐器具包裝具開封標示及容易開啟 2.標示衛生安全或質地等級之警語，字體需達0.5公分以上 3.包裝需備有檢驗報告 4.其他 (如資料為多筆，請以英文逗號(,)分隔。)	(限100字)	(限500字)



推廣中心服務>>據點及餐廳輔導紀錄表>> 社團法人台北市OO關懷發展協會>>新增全新表單

長者營養評估工具平台



功能選單

首頁

營養個案管理

推廣中心服務

共餐據點輔導管理

輔導長者共餐據點

媒合社區夥伴

辦理團體營養教育

辦理人員培訓課程

溝通聯繫會議

長者營養認知調查

設立分中心

多元行銷活動

年度執行成果

統計分析

社區長者飲食問卷

待篩個案管理

社團法人台北市OO關懷發展協會

社區共餐據點輔導紀錄

輔導長者共餐據點 / 輔導長者共餐據點管理

自動帶出此據點的基本資料

前次紀錄

請選擇「輔導長者共餐據點匯入表.xlsx」：

瀏覽...

快速搜尋：

所屬縣市

台北市

*所屬推廣中心

台北市營養推廣中心(台北市衛生福利局)

輔導日期

2024-08-11

訪視資訊

初訪

*據點名稱

社團法人台北市OO關懷發展協會

*據點類型

社區關懷據點

*地址

信義區

光復南路500號

*聯絡人

*聯絡人職稱

社工師

電話

*聯絡人手機

0912123321

可以另分頁
查看前次輔導紀錄



推廣中心服務>>據點及餐廳輔導紀錄表>>
社團法人台北市OO關懷發展協會>>送出>>設定追蹤提醒

長者營養評估工具平台



功能選單

首頁

營養個案管理

推廣中心服務

共餐據點輔導管理

輔導長者共餐據點

媒合社區夥伴

辦理團體營養教育

辦理人員培訓課程

溝通聯繫會議

長者營養認知調查

設立分中心

多元行銷活動

年度執行成果

統計分析

社區長者飲食問卷

待篩個案管理

社區共餐據點輔導紀錄

輔導長者共餐據點 / 輔導長者共餐據點管理

確定送出

此輔導結果需要後續追蹤，將於2024/07/26
發送追蹤提醒至aaa@ntp.com.tw。

確定

送出後提醒

確認送出

返回

輔導長者共餐據點匯入表.xlsx :

瀏覽...

快速搜尋:



推廣中心服務>>據點及餐廳輔導紀錄表>>
社團法人台北市OO關懷發展協會>>確認送出>>已結案

功能選單

- 🏠 首頁
- 📁 營養個案管理
 - 營養個案管理
 - 營養風險管理
 - 網站自測個案
 - 網站會員管理
- 🏢 推廣中心服務 >
- 📢 年度執行成果 >
- 📊 統計分析 >
- 📊 社區長者飲食問卷
- 📁 待篩個案管理 >
- ✉ 社區營養推廣中心管理
- ⚙ 專家委員審查 >
- 📢 線上課程 >
- 📧 委員會資訊交流

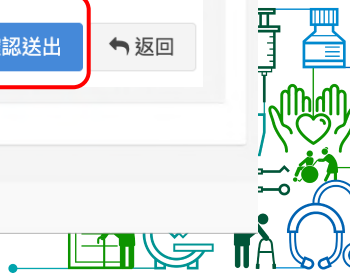
確定送出

此輔導紀錄結果已無需持續追蹤，已結案

確定

📁 確認送出

↩ 返回



共餐據點輔導紀錄表紙本參考

縣/市社區共餐據點輔導紀錄 第一版	
輔導日期： 年 月 日；訪視資訊： <input type="checkbox"/> 初訪(實體) <input type="checkbox"/> 追蹤 <input type="checkbox"/> 實體 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 其他：	
社區資訊	名稱： 類型： <input type="checkbox"/> 社區關懷據點 <input type="checkbox"/> 社區發展協會 <input type="checkbox"/> 長照C據點 <input type="checkbox"/> 巷弄長照站 <input type="checkbox"/> 文化健康站 <input type="checkbox"/> 綠色照顧站 <input type="checkbox"/> 其他：
	地址： 聯絡人/職稱： 聯絡人電話/手機：
餐飲之資訊及營養相關評估	每次供/共餐人數： <input type="checkbox"/> 20人以下 <input type="checkbox"/> 20-29人 <input type="checkbox"/> 30-39人 <input type="checkbox"/> 40-49人 <input type="checkbox"/> 50-59人 <input type="checkbox"/> 60-69人 <input type="checkbox"/> 70人以上
	每週供餐次數： <input type="checkbox"/> <1次 <input type="checkbox"/> 1-2次 <input type="checkbox"/> 3-4次 <input type="checkbox"/> 5-6次 <input type="checkbox"/> >6次
	每週供餐時間(可複選)： <input type="checkbox"/> 週一 <input type="checkbox"/> 週二 <input type="checkbox"/> 週三 <input type="checkbox"/> 週四 <input type="checkbox"/> 週五 <input type="checkbox"/> 週六 <input type="checkbox"/> 週日
	志工服務人員人數： <input type="checkbox"/> 1-5人 <input type="checkbox"/> 5-10人 <input type="checkbox"/> 11-20人 <input type="checkbox"/> 21-30人 <input type="checkbox"/> 31-40人 <input type="checkbox"/> >50人
	烹調餐食者： <input type="checkbox"/> 據點聘用廚師 <input type="checkbox"/> 據點志工 <input type="checkbox"/> 其他： 烹調餐食者是否具有廚師證照： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	餐食(可複選)： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 主要提供素食，有提供方便素食
	供餐型式： <input type="checkbox"/> 補餐(排隊打菜) <input type="checkbox"/> 每人打一份(<input type="checkbox"/> 環保餐盤(盒) <input type="checkbox"/> 一次性便當) <input type="checkbox"/> 桌菜(合菜) <input type="checkbox"/> 其他：
	打餐方式： <input type="checkbox"/> 工作人員協助 <input type="checkbox"/> 自己打餐量 <input type="checkbox"/> 其他：
	供餐來源： <input type="checkbox"/> 據點自行烹煮 <input type="checkbox"/> 自助餐廳送餐：(業者名稱) <input type="checkbox"/> 一般中式餐廳：(業者名稱) <input type="checkbox"/> HACCP 盒餐業者(中央廚房)：(業者名稱) <input type="checkbox"/> GHP 餐食業者：(業者名稱) <input type="checkbox"/> 醫院： <input type="checkbox"/> 其他：
	用餐環境設施是否符合高齡友善安全舒適面向 (請勾選符合項目，可複選)： <input type="checkbox"/> 是(續填下列項目)， <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> A 質地調整飲食 <input type="checkbox"/> A1 <input type="checkbox"/> A2 <input type="checkbox"/> B 衛生安全 <input type="checkbox"/> B1 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/> B3 <input type="checkbox"/> B4 <input type="checkbox"/> B5 <input type="checkbox"/> B6 <input type="checkbox"/> B7 <input type="checkbox"/> C 用餐環境 <input type="checkbox"/> C1 <input type="checkbox"/> C2 <input type="checkbox"/> C3 <input type="checkbox"/> C4 <input type="checkbox"/> C5 <input type="checkbox"/> C6 <input type="checkbox"/> C7 <input type="checkbox"/> D 服務流程 <input type="checkbox"/> D1 <input type="checkbox"/> D2 <input type="checkbox"/> D3 <input type="checkbox"/> D4 <input type="checkbox"/> D5 <input type="checkbox"/> D6 <input type="checkbox"/> D7 <input type="checkbox"/> E 用餐器具 <input type="checkbox"/> E1 <input type="checkbox"/> E2 <input type="checkbox"/> F 外袋包裝 <input type="checkbox"/> F1 <input type="checkbox"/> F2 <input type="checkbox"/> F3 <input type="checkbox"/> F4

每週提供【全穀及未精製雜糧】次數：_____次/週					
每週提供【水果】次數：_____次/週					
用鹽： <input type="checkbox"/> 加碘鹽 <input type="checkbox"/> 非加碘鹽 <input type="checkbox"/> 不知道					
一人份供應量/菜色	菜色	供應量(菜勺/碗)	菜色	供應量(菜勺/碗)	
質地調整飲食 將食物透過食材挑選、切割烹煮技巧等方式改變食物軟硬度和流動性，能提供： <input type="checkbox"/> 一般飲食 <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 建議改善：					
一人份可提供的六大類食物份量					
主食類		豆魚蛋肉類		蔬果類	水果類
精製	未精製				
份	份	份	份	份	份
乳品類		油脂與堅果種子類		熱量/蛋白質	
		油脂	堅果種子		
份	份	份	份	大卡/ 克	
*必選輔導項目：					
項目			輔導/追蹤內容		
<input type="checkbox"/> 符合健康飲食原則 <input type="checkbox"/> 使用新鮮、在地、多元食材 <input type="checkbox"/> 提供全穀及未精製雜糧達主食1/3 <input type="checkbox"/> 提供足夠蛋白質、蔬菜量等 <input type="checkbox"/> 其他：					
*勾選輔導項目					
項目			輔導/追蹤內容		
<input type="checkbox"/> A. 質地調整飲食 具質地調整飲食功能且達成下列任一內容： 1. <input type="checkbox"/> 每月至少1次提供包含全穀及未精製雜糧類、豆魚蛋肉類或蔬果類符合容易咬軟質食或牙齦碎軟質食之餐點，可分散於不同時間提供 2. <input type="checkbox"/> 針對據點內有需求之長者，可提供符合個別化需求之餐點					

項目	輔導/追蹤內容	
<input type="checkbox"/> B. 衛生安全 1. <input type="checkbox"/> 食材採購來源 2. <input type="checkbox"/> 儲存、開封(日期標示) 3. <input type="checkbox"/> 食材分類存放，保持乾淨 4. <input type="checkbox"/> 供餐器具衛生 5. <input type="checkbox"/> 烹調/用餐環境乾淨衛生 6. <input type="checkbox"/> 圍籬、垃圾桶加蓋 7. <input type="checkbox"/> 其他：_____		
<input type="checkbox"/> C. 用餐環境 1. <input type="checkbox"/> 導引及動線標示清楚 2. <input type="checkbox"/> 台階有標示警語，有防滑設計 3. <input type="checkbox"/> 張貼洗手海報 4. <input type="checkbox"/> 營養宣導相關海報 5. <input type="checkbox"/> 餐椅及餐桌高度適當，餐椅有椅背及軟墊 6. <input type="checkbox"/> 用餐區及空調溫度適當 7. <input type="checkbox"/> 其他：_____		
<input type="checkbox"/> D. 服務流程 1. <input type="checkbox"/> 依長者需求，提供去骨、分切的服務 2. <input type="checkbox"/> 服務人員能關懷用餐者 3. <input type="checkbox"/> 餐點溫暖熱騰，提供溫水 4. <input type="checkbox"/> 其他：_____		
<input type="checkbox"/> E. 用餐器具 1. <input type="checkbox"/> 餐具防滑、防燙，安全、易使用 2. <input type="checkbox"/> 其他：_____		
<input type="checkbox"/> F. 外袋包裝 1. <input type="checkbox"/> 用餐器具包裝具開封標示及容易開啟 2. <input type="checkbox"/> 標示衛生安全或質地等級之警語，字體需達0.5公分以上 3. <input type="checkbox"/> 包裝需備有檢驗報告 4. <input type="checkbox"/> 其他：_____		
輔導成果照片：如環境(用餐/廚房)、供餐情形(打餐/發便當)、一人份供應量/菜色、質地調整飲食餐點等		
*如本表不敷使用，請自行新增		
照片	照片	文字說明



系統更新公告提醒

登入頁面顯示系統即將更新預告：更新日期與更新項目



The image shows a login form titled "會員管理" (Member Management) with a background of various vegetables. The form includes fields for account number, password, and verification code, along with a "登入" (Login) button and a "更換驗證碼" (Change Verification Code) button.

會員管理

帳號

密碼
 顯示密碼

驗證碼

YXHC

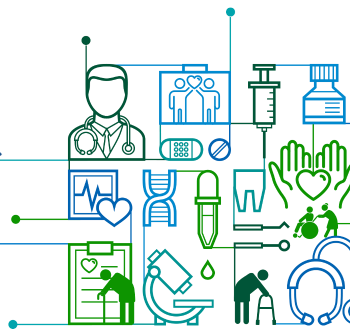


- 提高賠償責任與罰則

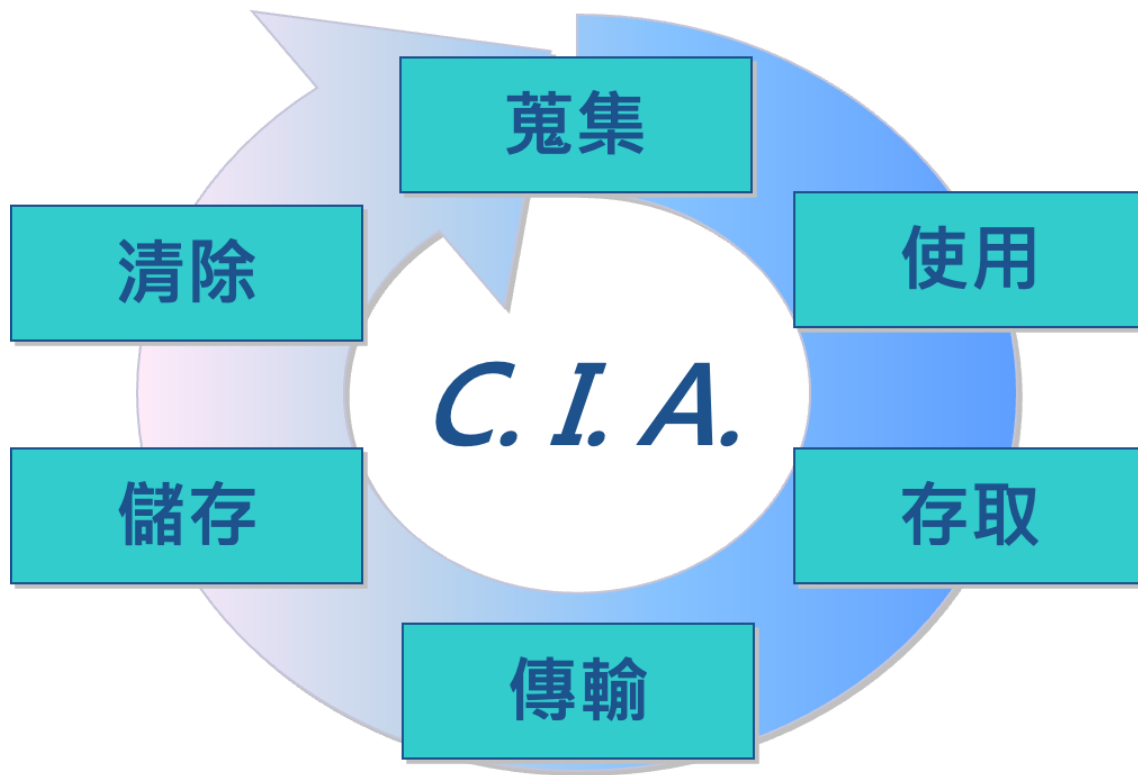
- 於公務機關在非天災等不可抗力因素外，導致個資外洩而侵害當事人權益時，得依每人每一事件新台幣500元~20000元以下；若造成多數人權益受損時，則由2000萬調高至2億。（請詳第4章第28條）

- 加重違反罰則

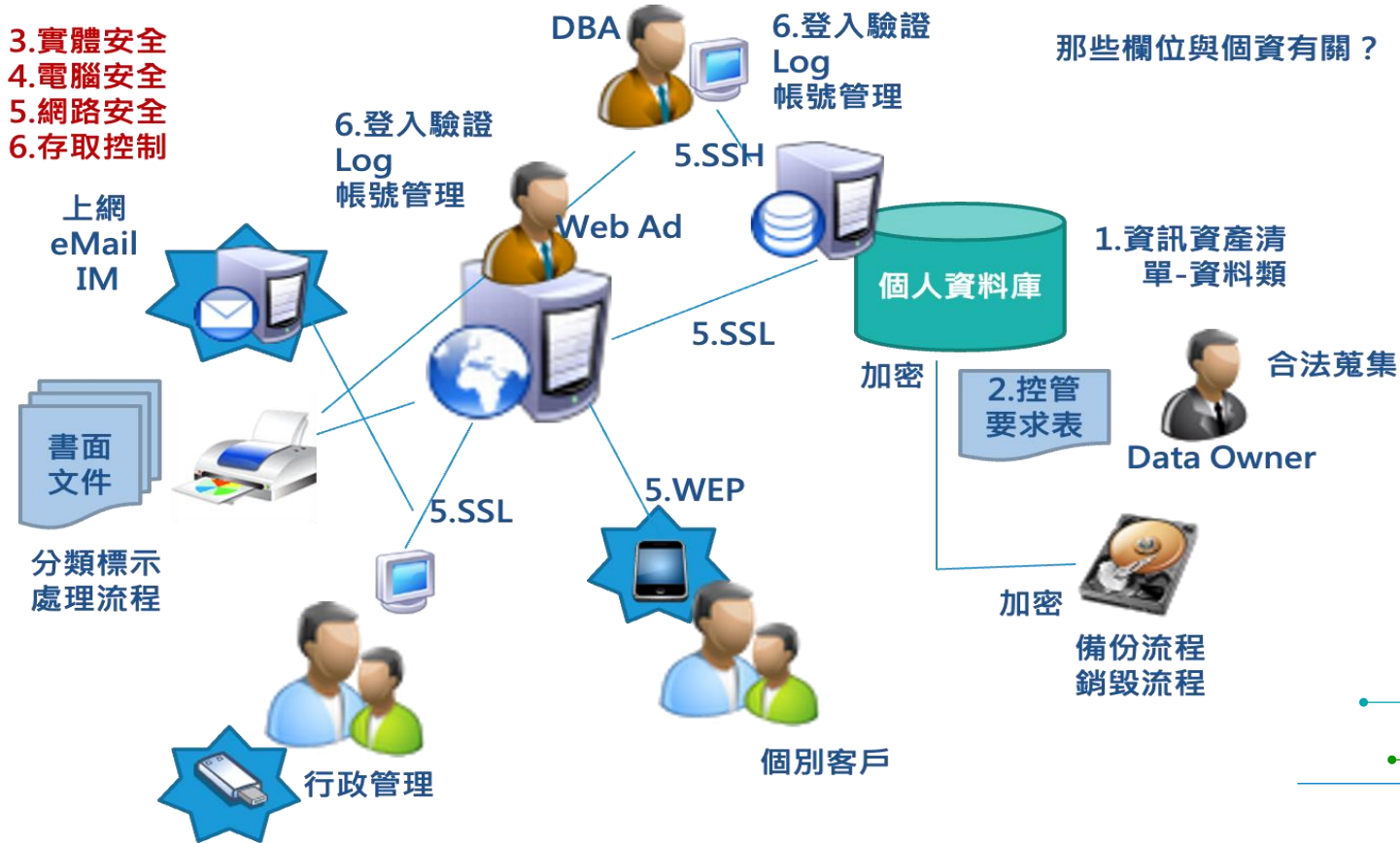
- 違反時仍為處以二年以下有期徒刑、拘役並由原有的4萬元以下罰金增加為20萬（請詳第5章第41條）
- 增加意圖為自己或第三人不法之利益或損害他人之利益，而對於個人資料檔案為非法變更、刪除或以其他非法方法，致妨害個人資料檔案之正確而足生損害於他人者，處5年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣100萬元以下罰金（請詳第5章第42條）



個人資料生命週期管理 (Personal Data Life Management)



落實個資保護的實作方案示意圖



- 除非組織規定允許，否則不應將公務資料帶回家
- 如果必須將公務資料帶回家處理，應確認家中電腦亦有適當的安全防護，例如啟用防火牆、安裝防毒軟體並更新最新病毒碼、更新系統修補程式等
- 若使用家中電腦處理公務資料，應儘量保持為較安全的使用環境，例如不要安裝P2P軟體，甚至離線作業
- 儲存重要資料的外接式儲存媒體應小心保管
- 個人慣用的筆記型電腦常存有個人、公務資料，應特別留意保管，勿讓宵小有機可乘



- 帳號密碼為身份驗證的基本防護，務必**重視密碼保護**並設定強度足夠的安全密碼
- 在工作場所之外的電腦登入使用系統，須留意是否為安全的使用環境並確認密碼無外洩之虞
- 適當保護敏感資料，例如將**文件加密**或設定開啟密碼
- 遵守組織的保密規定及遵行各項使用規範
- 提供資料供公開查閱，須確認是否有民眾**敏感資料**（例如身份證字號、醫療資訊、通訊資料等）被不當暴露



The End.

