

## 臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號  
承辦人：邱郁真  
電話：04-25265394分機7098  
電子信箱：hbtcm01490@taichung.gov.tw

受文者：臺中市營養師公會

發文日期：中華民國113年1月11日  
發文字號：中市衛保字第1130004461號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (387140000I\_1130004461\_ATTACH1.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署出版之「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版手冊相關資訊，歡迎貴會周知所屬營養師及營養相關工作人員下載運用，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署(下稱國健署)113年1月9日國健社字第1120262409A號函辦理。
- 二、為維持和增進國人健康及預防營養素缺乏，國健署以健康人為對象，並參考國人營養健康需求現況及國際趨勢，完成旨揭手冊之增修訂。
- 三、另為利從事營養照護、研究、教學等相關專業工作人員及民眾參考使用，國健署已將旨揭手冊公告於「衛生福利部國民健康署健康九九首頁/找教材/國人膳食營養素參考攝取量及其說明第八版(網址：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8287>)」，歡迎周知及下載運用。

正本：臺中市營養師公會

副本：本局保健科

